



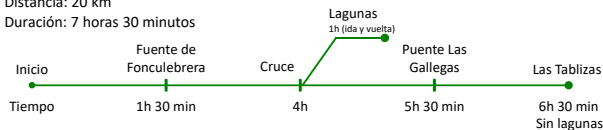
## Ruta de la Reserva de Muniellos

Itinerario: Las Tablizas – Fonculebrera – Cruce– Lagunas – Cruce– Puente de las Gallegas – Las Tablizas

Dificultad: Media - Alta

Distancia: 20 km

Duración: 7 horas 30 minutos



**IMPORTANTE:** El acceso a la Reserva Natural Integral de Muniellos está restringido a 20 personas al día, y para poder visitarla es necesaria una autorización previa (más información en [www.asturias.org](http://www.asturias.org)).

Esta ruta se puede realizar de manera circular (20km), o de forma lineal donde se acorta tiempo, y distancia y serían 14km. Para hacer la ruta circular, se comienza por una de las antiguas pistas por donde las “carrocetas” sacaban la madera del monte para el aserradero. El comienzo del camino es ancho pero a medida que vamos ascendiendo progresivamente la senda empieza a estrecharse hasta tal punto que sólo una persona entra por ella y es aquí donde aparecen los canchales, cuarcitas desmenuzadas que se desprenden de las laderas. Ya estamos dentro del reino del roble y durante este tramo de ladera veremos algunos de gran porte. Seguimos en ascenso hasta llegar a un “pasamanos” que nos facilitará el paso en un punto un poco inclinado.

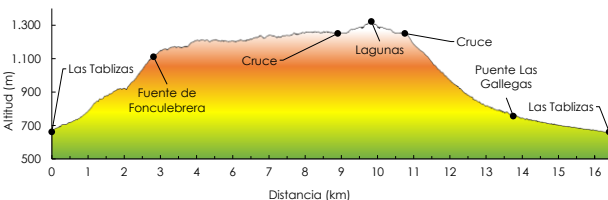
Un poco mas adelante llegamos a la fuente de Fonculebrera, donde podemos refrescarnos pero no beber, su agua no es potable. Y avanzando algo más, encontramos el Roblón de Fonculebrera, uno de los robles representativos de Muniellos al salvarse de las talas que sufrió el monte.

A partir de la fuente, comienza un falso llano hasta llegar al pie de Peña Velosa donde vemos un grupo de acebos, destacando el “Xardon de la Candanosa”, un acebo de grandes dimensiones . Llegamos a un cruce de tres caminos, de frente continuamos 1km más hasta llegar a la primera laguna, La Isla; si cruzamos a la derecha el reguero que baja de ésta vemos una señal que nos indica la segunda laguna, tendremos que cruzar una pequeña montaña de piedra suelta y encontraremos ya la segunda laguna, La Honda; y para llegar a la tercera, La Grande, tendremos que girar a la izquierda y tras una peña la encontraremos.

El regreso debe efectuarse por el mismo camino hasta llegar al cruce, ahí tomamos el camino de la derecha que nos indica Las Tablizas.

El comienzo es un fuerte descenso por cantos rodados hasta llegar al puente de Las Gallegas, a partir de aquí el camino se convierte en una pista llana hasta llegar a Las Tablizas.

Si no se desea hacer el recorrido circular, se puede iniciar el recorrido en el sentido contrario al descrito anteriormente e ir por la zona baja del río hasta llegar a las lagunas volviendo por el mismo sitio. Este recorrido lineal serían 14km, lo que puede llevar en torno a 6 h 30min.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL Y RECURSOS NATURALES

