

Ruta de Peña Ubiña y El Meicín

Tuíza - Refugio de El Meicín - Collada Terreos -
Collado del Ronzón (León) - Peña Ubiña

↔ 11,8 km ⌚ 7 h ↗ 1.196 m ||| dificultad alta



+ información sobre el
parque natural y avisos

Recorrido

Esta ruta tiene dos partes claramente diferenciadas. La primera es un paseo de 50 minutos por buenos caminos de moderada pendiente hasta el refugio de montaña de El Meicín. Mientras que la segunda es una ascensión de alta montaña, con tramos no señalizados, que discurre por pedreros, crestas y canales, que no es apta para personas no experimentadas en la montaña.

La ascensión a Peña Ubiña es una de las más icónicas rutas montaÑeras de la Cordillera Cantábrica y su privilegiada ubicación ofrece una panorámica espectacular sobre el Parque Natural, la Babia leonesa y los Valles del Oso.

Se inicia en Tuíza, detrás del centro de interpretación del Parque Natural, donde se puede elegir el camino de verano o invierno. El primer tramo hasta el refugio es un bello recorrido, que discurre primero entre los prados de siega del pueblo y, una vez superada la portilla y la unión de los caminos de invierno y verano, entre pastizales ricos en orquídeas y en mariposas, vigilados desde lo alto por rebecos y aves rapaces.

El refugio, que dispone de restaurante y alojamiento, se ubica en la Vega de El Meicín, un espléndido valle glaciar rodeado de



Refugio de El Meicín y cumbres del Macizo de Ubiña (T. Plaza González)

grandes cumbres como La Peña Carreos, Peña Ubiña, Castillines, el Siete y Portillines, todas ellas cimas que superan los 2.000 metros de altura.

Para acceder a Peña Ubiña (2.411 m) se inicia un prolongado ascenso dejando a la derecha un pequeño lago, hasta la Collada Terreos (1.888 m), donde se interna en León, continuando a media ladera hasta el Collado del Ronzón (1.978 m). Desde aquí el ascenso hasta la cima puede requerir hacer trepadas ayudándose con las manos en ciertos puntos.

En la zona de cumbre únicamente crecen pequeñas pantas especializadas en las grietas de la caliza y es el territorio de aves alpinas, como el treparriscos.



Ruta de Peña Ubiña y El Meicín



Imprime: Gráficas Walfer. D.L. AS-02368-2020 Fuente cartográfica: 1:25.000 IGN Contenidos y cartografía: SIGMA Gestión Medioambiental www.sigma-sl.com

Edita y promueve:
Gobierno del Principado
de Asturias
y Fundación Caja Rural

PUNTOS DE INTERÉS

1. Tuiza
2. Refugio de El Meicín
3. Collada Terreos
4. Collado del Ronzón
5. Peña Ubiña

